

## 15. Niedersächsisches Landesturnfest in Osnabrück

# Meldepflichtige Angebote der Turnerjugend und der Landesturnschule

### Turntiger-Teamwettbewerb

Der Turntiger-Teamwettbewerb ist nur einer der vielen Programmpunkte im Kinder- und Jugendprogramm beim Landesturnfest 2012. Mit diesem erstmaligen Wettbewerb sollen alle Kinder und Jugendlichen angesprochen werden. Ob klein, ob groß – kommt mit mindestens fünf Personen, um am Wettbewerb teilzunehmen. Die verschiedenen Aufgaben, die zu absolvieren sind, drehen sich um die sechs Botschaften des Kinderturnens: bewegen, üben, spielen, mitmachen, erleben und können. In der Sporthalle der Schule in der Rolandsmauer werden die einzelnen Stationen am Sonntag, dem 22.07.2012 ab 10:00 Uhr für alle interessierten Gruppen bereitstehen. Natürlich schaut der Turntiger auch vorbei und feuert Euch fleißig an, und natürlich gibt es eine Urkunde und ein kleines Geschenk für jedes Team, das den Wettbewerb erfolgreich besteht. Für das Siegerteam mit der besten Leistung, in dem niemand älter als 14 Jahre ist, gibt es eine ganz besondere Überraschung. Also, mitmachen lohnt sich! Merkt Euch den Turntiger-Teamwettbewerb jetzt schon vor und meldet Euch direkt bei der Anmeldung für das Landesturnfest auch dafür an.

### „Grand Theft Tuju“

„Grand Theft Tuju“ ist die moderne Rallye für alle Turnfestteilnehmer ab zwölf Jahre. Gruppen mit vier bis zehn Personen können eine „Gang“ bilden und Osnabrück während des Landesturnfests unsicher machen. Es erwarten Euch Abenteuer, wie Verfolgungsjagd, Begleitschutz oder gefährliche Botendienste. Jede „Gang“ bekommt eine Farbe zugeordnet, in der auch jedes Mitglied mindestens ein Kleidungsstück tragen muss. Es gibt zehn Aufgaben zu bewältigen, die es wirklich in sich haben. Wer also Herausforderungen sucht, findet sie genau in dieser Aktion der Turnerjugend.

Nicht nur sportlich solltet Ihr sein, auch die Organisation der eigenen „Gang“ erfordert viel Geschick. Da nicht alle Aufgaben zu jeder Zeit verfügbar sind, müsst Ihr selbst entscheiden, wann Ihr wo und was erledigen wollt. Ihr habt fast das gesamte Landesturnfest Zeit, von Freitag Nachmittag bis Montag Nachmittag. Mehr als drei von Euch müssen immer zusammen eine Aufgabe bewältigen. Es müssen mindestens acht der zehn Aufgaben absolviert werden, denn die besten acht Stationen werden gewertet und entscheiden am Ende, welche „Gang“ gewonnen hat. Anmeldungen sind nur über das Onlinemeldetool möglich. Also seid dabei! Nur 20 Gangs können an diesem riskanten Programm teilnehmen.

### „Bounce n' Jump“ Parcours

Das ist ein absolut neues Mitmach-Show-Event und ein Angebot für alle Alters- und Leistungsklassen im Turnbereich Kinder- und Jugendliche im Verein. Alle möglichen, unmöglichen und neuen Geräte, auf denen man springen und hüpfen kann, werden zu einem Parcours zusammengestellt und sollen „beturnt“ werden. Es werden ca. zehn Stationen aufgebaut, an denen interessante und lustige Aufgaben von den Teilnehmern bewältigt werden müssen. Schafft es der Turnende alle zehn Stationen erfolgreich hinter sich zu bringen, wartet eine kleine Überraschung auf ihn. Der „Jedermannsalto“ ist Lernmittelpunkt an den Stationen, wie z.B. Airfloor, Airtrack, TOGU-Jumper, Tumblingbahn, Trampolin klein und/oder groß, Rebounder, große Schaumstoffblöcke und transportable Schnitzelgrube von Sport Thieme.



### Prominenten-Turnwerkstatt

Prominente aktive und ehemalige Leistungsturner, wie z.B. Olympioniken und Deutsche Meister und erfolgreiche Trainer in Leistungszentren zeigen aktiven Turnern aller Altersstufen an ihren Lieblingsgeräten verschiedene Elemente. Die Aktiven stehen im Lernmittelpunkt und bekommen von den Promis Hilfestellungen, Tipps und Tricks zum Erlernen dieser Elemente. Die Trainer dieser aktiven Kinder können von den Promis lernen, wie der Weg zum Element gelehrt werden kann, und dabei der Spaß beim Turnen nicht zu kurz kommt. Auf Fragen und Wünsche gehen die Promis gerne ein, um jeden dort abzuholen, wo er turnt.

### Kinderturn-Show – Informationsveranstaltung

Am 04.10.2011 findet die Informationsveranstaltung der Kinderturn-Show im Rahmen des Landesturnfestes 2012 in Osnabrück statt. Wer Interesse hat, an der Show mit Kindern und für Kinder mitzuwirken, kann sich im Internet unter [www.landesturnfest2012.de](http://www.landesturnfest2012.de) unter Programm oder bei Annika Tadge, E-Mail [Annika.Tadge@NTB-infoline.de](mailto:Annika.Tadge@NTB-infoline.de), Tel.: (0541) 750 49 727, informieren. Im Internet sind die Einladung und ein Rückmeldebogen zur Informationsveranstaltung zu finden. Wir freuen uns auf viele Interessierte an diesem Inklusionsprojekt.

ANNIKA TADGE/ANNA ALBRECHT

### Choreografie-Werkstatt

## Profis beraten Showgruppen

**Mit der Choreografie-Werkstatt wird den Turn-, Tanz- und Showgruppen ein weiterer Höhepunkt auf dem Landesturnfest geboten. Unter der Anleitung von professionellen Choreografen können sich die Gruppen mit ihrer Show beraten lassen.**



Im Vordergrund steht die Verbesserung der Vorführung, wie Effekte herausgearbeitet werden können und wie die Choreografie an Attraktivität gewinnt. Erfahrene Choreografen wie Christian Mattis, Anke Gerber, Marilena Grafakos, Michael Fehst und Sven Kammeyer werden die Gruppen coachen.

Die beim Landesturnfest 2008 noch unter dem Namen „Rent-a-Choreograph“ bekannt gewordene Veranstaltung fördert die verschiedenen Vereinsgruppen und öffnet somit

auch Türen für Wettbewerbe, wie z.B. das „Rendezvous der Besten“. Jede Gruppe wird je nach ihrem Schwerpunkt einem passenden Choreografen zugeteilt. So können die individuellen Stärken noch effektiver herausgearbeitet werden. Für die Akteure und das Publikum wird es spannend sein, die Verwandlung der Tänze zu erleben. Die Choreografie-Werkstatt findet von Samstag, 21.07. bis Montag, 23.07. in der OsnabrückHalle statt.

ANNA ALBRECHT

Rendezvous der Besten

# Das Rendezvous beim Landesturnfest

Erlebt erneut ein kreatives und abwechslungsreiches Rendezvous der Besten beim Landesturnfest. Wie bereits vor vier Jahren in Braunschweig werden auch im kommenden Jahr wieder alle Vorentscheide und das Landesfinale beim Landesturnfest in Osnabrück durchgeführt.



Am kompletten Samstag, 21.07. sowie am Sonntag Vormittag haben Show-Gruppen die Möglichkeit, einen der 15 Startplätze für das Landesfinale zu erreichen, das am Sonntag, 22.07.2012 ab 17:00 Uhr im Europa-Saal der OsnabrückHalle stattfinden wird. Langeweile wird hier sicherlich nicht aufkommen.

Beim Rendezvous der Besten stehen die Kreativität der Gruppen und die Originalität der Vorführungen im Vordergrund. Es gibt keine vorgegebene Kür, und es müssen auch keine Pflicht-Elemente gezeigt werden. Dennoch gibt es gewisse Rahmenbedingungen anhand derer die Jury die ge-



zeigte Choreografie bewertet. Vier bis sechs Minuten Zeit haben die Gruppen, die aus mindestens acht Personen bestehen müssen. Dabei ist es der Gruppe überlassen, ob sie rein männlich, weiblich oder gemischt auftritt. Auch dem Alter der einzelnen Mitglieder sind keine

Grenzen gesetzt. Bei den Vorführungen kommt es sowohl auf das Konzept und die Musikinterpretation als auch auf Kreativität, Phantasie und Originalität der Vorführung an. Bewertet werden darüber hinaus die Bewegungsqualität, die Ausdrucksfähigkeit sowie die Wahl der Requisiten, der Materialien und des Outfits. Inhaltlich werden ebenfalls keine Vorgaben gemacht – je vielseitiger die Show, desto nachdrücklicher kann die Jury überzeugt werden.

MAIK LAPSINS



## Turnfest-Akademie

# Von der Fitness zur Gesundheit

**Der Bereich Fitness und Gesundheit ist schon seit Jahren ein fester Bestandteil in der Übungsleiterausbildung und gehört somit auch zu den Säulen der Turnfest-Akademie. Mit rund 60 Workshops zu Trends und aktuellen Themen bildet der Schwerpunkt Fitness und Gesundheit den stärksten Teilbereich der Fortbildungsveranstaltung.**

Von Ausdauer über Kraft bis hin zur Entspannung – bei der Turnfest-Akademie 2012 ist der Bereich Fitness und Gesundheit breit aufgestellt. Ob Dauerbrenner wie „Die Sanfte Nackenschule“, „Rückenfitness“ oder neue Trends wie „Fitalo-Roping“ (auch Wild Snake) – hier wird jeder etwas finden. Ebenfalls dabei sind natürlich Themen wie Pilates und Yoga.

Am Samstag, 21.07. gibt es vier Angebote aus dem Bereich Aquafitness. Diese Workshops werden von Sport-Thieme präsentiert und bieten den Teilnehmern verschiedene Fitnessworkouts mit neuen Trainingsgeräten im Wasser. Als Kooperationspartner wird sich auch das Gesundheitszentrum medicos mit Workshops wie „Knieschule“ und „Hüftschule“ präsentieren.

Der Bereich Aerobic und Step findet sich ebenfalls in dem Schwerpunkt Fitness und Gesundheit wieder. Hier konnte, wie schon für den NTB-Kongress 2010, der Spitzenreferent Patrick Schoenmaker gewonnen werden. Mit seinen anspruchsvollen Kombinationen aus Aerobic und Dance wird er auch beim Landesturnfest die Halle zum Kochen bringen.

### Lizenzverlängerung an einem Wochenende!

Alle Workshops der Turnfest-Akademie werden mit zwei Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz 1. Lizenzstufe anerkannt. Somit können im optimalen Fall 16 LE gesammelt werden. Um eine Lizenz zu verlängern, müssen in vier Jahren 15 LE erbracht werden.

ANNA ALBRECHT