

Turnfest-Partner

Nur dank der Unterstützung durch unsere Partner ist ein Turnfest heutzutage noch durchführbar. Wir stellen einige unserer Partner und deren Engagement für das Turnfest vor.

314.000 Fahrgäste nutzen täglich Regionalzüge der DB Regio Nord



DB Regio Nord kümmert sich um den Schienenpersonennahverkehr der Deutschen Bahn in den Bundesländern Bremen, Hamburg (mit Ausnahme der S-Bahn Hamburg

GmbH), S-Bahn Hannover und Schleswig-Holstein. Täglich fahren etwa 1.950 der roten DB-Nahverkehrszüge durchschnittlich ca. 134.000 Zugkilometer und bedienen dabei rund 360 Bahnhöfe und Haltepunkte.

Insgesamt nutzen täglich durchschnittlich 314.000 Fahrgäste die Regionalzüge der Deutschen Bahn AG in den vier Bundesländern. 2.591 Mitarbeiter der DB Regio Nord sind rund um die Uhr im Einsatz für die Fahrgäste, damit sie sicher, bequem und möglichst pünktlich ihr Fahrtziel erreichen.

Auch für die Teilnehmer und Besucher des Landesturnfestes Osnabrück vom 20. bis

24. Juli 2012 ist die DB Regio Nord da. Mit den Regionalzügen aus Richtung Hannover, Bremen und Rheine erreichen Sie ganz bequem Osnabrück. Informationen zur Anreise und dem Niedersachsen-Ticket finden Sie auf www.bahn.de/niedersachsen. Kommen Sie uns doch auch auf der Turnfestmeile besuchen und radeln Sie auf „Call a Bike“-Fahrrädern um die Wette!



TeamGym – eine für den Zuschauer hoch attraktive Sportart

Die Sportart TeamGym ist eine auch für Zuschauer hoch attraktive Mannschaftssportart und besteht aus den Disziplinen Boden, Tumbling und Trampet. Je vier bis zwölf Aktive gehen gemeinsam an den Start. Es gibt reine Damen-, reine Herren- und so genannte Mixed-Mannschaften.



Trampet ist eine Kombination aus Minitrampolin und Sprungtisch

Foto: Ehrhardt

Das **Bodenprogramm** ist eine Art gemeinsame Bodenübung. Im Gegensatz zum Gerätturnen findet man wenige akrobatische Elemente, dafür aber viele gymnastische Bewegungen mit fließenden Übergängen. So wird besonders viel Wert darauf gelegt, die Übergänge von einer Formation zur nächsten so zu gestalten, dass sie für den Betrachter kaum erkennbar sind und so die Bodenübung zu einem harmonischen Ganzen wird.

Beim **Tumbling** sieht man die reine Akrobatik in einer Art „laufenden Bodenturnen“. Drei verschiedene Elemente kommen in die Wertung. Da es sich um eine Bodenturnbahn mit extra hoher Federkraft handelt, sind besonders hohe Sprünge möglich. Diese Disziplin ähnelt

dem Powertumbling als Disziplin beim Trampolinturnen, die einzelnen Bahnen beim TeamGym sind allerdings kürzer.

Trampet bezeichnet eine Mischung aus reinem Minitrampolinspringen und der Kombination aus Sprungtisch plus Minitrampolin. Insbesondere die Kombination Minitramp und Sprungtisch erlaubt besonders hohe akrobatische Sprünge mit ausgeprägter Dynamik. Da der Sprungtisch bis zu 1,65 m hochgestellt wird und das Minitrampolin sehr steil steht, sieht man hier allerdings eine etwas andere Technik als beim klassischen Gerätturnen.

Beim Landesturnfest in Osnabrück findet der DTB-TeamGym-Cup mit vier Teams aus Niedersachsen statt. Zuvor gab es schon einmal bei einem Turnfest eine Demonstration dieses Mannschaftswettkampfes, damals noch unter dem Namen „Euroteam“. Der VfL Hannover startete beim Deutschen Turnfest in Frankfurt 2009 und gewann dort den Deutschland-Cup mit seinem Jugendteam. Im März fand eine Infoveranstaltung des DTB in Schwarmstedt statt. Sowohl DTB als auch NTB hoffen, dass TeamGym auch in Niedersachsen populärer wird.

Neben dem DTB-TeamGym-Cup findet auch die Qualifikation zur Europameisterschaft in Osnabrück statt. Je ein Damen-, ein Herren- und ein Mixed-Team wird zur EM gemeldet, wenn die Mindestanforderung erfüllt sind. Gemeldet haben zwei gleichwertige Damentteams aus Brandenburg und Bayern. Hier dürfte der Kampf um das EM-Ticket in allen drei Disziplinen sehr spannend werden.

Besonders mitreißend wird es am Samstag, 21. Juli ab 17:15 Uhr im Schulzentrum Sonnenhügel, Knollstraße 143, 49088 Osnabrück. Dann beginnen die EM-Qualifikanten mit dem Einturnen. Wettkampfbeginn ist gegen 18:00 Uhr.

Freiwillige Helfer

Die Volunteers als Landesturnfest-Botschafter

Der Countdown läuft! Die Planungen für das 15. Niedersächsische Landesturnfest, das vom 20. bis 24. Juli 2012 stattfindet, sind bereits in die Feinarbeit. Das umfassende sportliche und kulturelle Rahmenprogramm wird ca. 20.000 aktive Teilnehmer und über 300.000 Besucher nach Osnabrück locken. Ohne die engagierte Unterstützung der Vielzahl an ehrenamtlichen Helfern, den so genannten Volunteers, ist die Durchführung des Landesturnfestes allerdings nicht möglich. In Osnabrück werden rund 1.700 Volunteers für ganz unterschiedliche Einsatzbereiche benötigt, wie z. B. Bühnenbetreuung, Fahrdienst, Veranstaltungen, Kinder und vieles mehr.

Volunteer-Grillen

Zum ersten Mal in der Turnfestgeschichte fand am 03. Mai bei schönem Wetter ein Volunteer-Grillen in der Landesturnfest-Geschäftsstelle in Osnabrück statt. Hier konnten sich die bereits angemeldeten Volunteers und auch Interessierte über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten sowie den aktuellen Planungsstand rund um das weitere Vorgehen im Volunteer-Programm informieren. In angenehmer und entspannter Atmosphäre wurden Diskussionen geführt, Erfahrungen ausgetauscht, Fragen gestellt und erste Kontakte zu Gleichgesinnten geknüpft. Das aufkommende Turnfestfieber konnte man dabei förmlich spüren. Anja Imwalle, die sich bereits als Volunteer angemeldet hat, freut sich drauf, viele nette Menschen mit ähnlichen Interessen kennen zu lernen. Kilian Hanrath ergänzt: „Ich möchte gerne ein Teil dieses Großsportevents in Osnabrück sein“. Anja Klinge, die im Kinder- und Jugendprogramm tätig sein wird, freut sich auf Ihre Freunde aus der Turnerjugend und die vielfältigen Mitmachaktionen. So wurde bis spät in den Abend hinein über



das Landesturnfest in Osnabrück geredet. Die Volunteers sind durch ihren umfangreichen Kontakt mit den Teilnehmern und Gästen wichtige Landesturnfest-Botschafter und prägen durch ihre Hilfsbereitschaft und ihre Freundlichkeit das Bild der Veranstaltung sowie der Region Osnabrück. Neben einem unverges-

slichen Gemeinschaftserlebnis, jeder Menge Spaß, Begegnungen und neuen Erfahrungen, bietet das Landesturnfest seinen Volunteers ein spannendes „Starter-Kit“, das einige Überraschungen und nützliche Utensilien für die Volunteer-Tätigkeit bereithält. Darüber hinaus erhalten alle Volunteers eine Teilnahmebestätigung, eine Volunteer-Urkunde sowie Verpflichtung an ihren Einsatztagen.

Volunteer-T-Shirt präsentiert

Ferner wurde beim Volunteer-Grillen das offizielle Volunteer-T-Shirt exklusiv präsentiert. Damit alle Volunteers einheitlich auftreten und die Teilnehmer sowie Besucher wissen, wer ihnen bei Fragen jeglicher Art Rede und Antwort steht, erhalten sie dieses T-Shirt.

Das Organisationskomitee möchte sich schon jetzt bei allen Volunteers für die Hilfsbereitschaft bedanken, denn ohne sie ist die Organisation und Umsetzung der größten Wettkampf- und Breitensportveranstaltung in Norddeutschland sowie ein reibungsloser Veranstaltungsablauf nicht möglich.

JÖRN VAN DYK

Showhighlights

Tagesgäste sind herzlich willkommen

Die Turnfestmeile bildet seit jeher das Herz des Landesturnfestes. Hier pulsiert das Leben aus Show, Musik und Vereinsleben, hier treffen sich Stars und Sternchen, Turner und Comedians, Kinder und Erwachsene sowie Turnbegeisterte aus allen Bereichen. Und für jeden ist an den einzelnen Veranstaltungstagen ganz bestimmt etwas Spannendes dabei.

Allein auf den drei Bühnen, die zwischen Dom und Schlossgarten liegen, locken hochkarätige Show- und Programmpunkte auch Tagesgäste in die Friedensstadt. So wird Vereinen die Möglichkeit geboten, ihre unterschiedlichen Gruppen zu präsentieren und zu zeigen, wie vielseitig das Vereinsleben sein kann und wie viel Spaß Bewegung machen kann.

So lohnt sich am Samstag ein Besuch der als Bühnenshow inszenierten **Turnfestgala** mit hochkarätigen Bewegungskünsten aus der Welt des Turnens, unterhaltsamen Showelementen und Spektakulärem aus den Vereinen. Aber auch Leckerbissen aus dem Leistungssport werden präsentiert.

Amüsant wird es am Sonntag bei „**Lefebre, Gerlach & Co.**“, die eine herrlich schräge Show voller Wortwitz, clownesker Körper-



sprache und Spitzenleistung zeigen. Herz der Sport-Comedygruppe sind der vielfache Deutsche Meister und ehemalige Circus-Roncalli-Star Alfred Lefebre und Satireautor Heinz-Hermann Gerlach, zu denen sich u.a.

Kunstturnweltmeister und Vizeolympiasieger Ralf Büchner gesellt.

Am Montag wartet die „**Kinderturn-Show**“ mit einer einzigartigen Geschichte rund um das Thema Umweltschutz auf. Kinder mit und ohne Behinderung haben mit großartigen Kostümen eine Vorführung auf die Beine gestellt, die Klein und Groß begeistern wird.

Vorverkauf und Tageskasse

Tickets für die Veranstaltungen sind bis zum Landesturnfest über das TSF-Ticketportal www.landesturnfest2012.de erhältlich. Vor Ort können die Tickets in der Osnabrück-Halle sowie in den Geschäftsstellen der Neuen Osnabrücker Zeitung erworben werden. Weitere Informationen sowie aktuelle Veranstaltungszeiten und -orte sind im Internet unter www.landesturnfest2012.de zu finden.

HEIKE WERNER

Turnfest-Akademie

Anmeldung ist noch möglich

Seit dem 01. Juni ist das Meldeportal zwar geschlossen. Eine Anmeldung für die Turnfest-Akademie ist allerdings immer noch möglich.



Alle Infos über die Papieranmeldung gibt es unter www.landesturnfest2012.de/akademie. Hier sind auch Workshop-Beschreibungen und eine aktuelle Übersicht der bereits ausgebuchten Workshops bereit gestellt. Die Turnfest-Akademie ist das Fortbildungshighlight 2012 in Niedersachsen. Es gibt verschiedenste Workshops aus den Bereichen Tanz, Bewegungskünste, Fitness, Gesundheitssport, Outdoor, Zirkus und vieles mehr.

Lizenzverlängerung an nur einem Wochenende!

Bei der Turnfest-Akademie werden alle Workshops zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe für Übungsleiter L C sowie Trainer C Fitness und Gesundheit anerkannt. Zudem werden alle Workshops, die mit „Vereinsmanager“ gekennzeichnet sind mit einer Lerneinheit zur Verlängerung der Vereinsmanager C-Lizenz anerkannt.



Neu:

20 Workshops werden zur Verlängerung der 2. Lizenzstufe für folgende Lizenzen anerkannt: ÜL B HuB/HKT, Reha Wirbelsäulensport, Reha Herzsport, ÜL B Stressbewältigung und Entspannung. Alle Informationen gibt es per E-Mail: akademie@landesturnfest2012.de oder im Internet unter www.landesturnfest2012.de/akademie

ANNA ALBRECHT



Sie können uns buchen!

Wir sind interessant für:

- ✧ Gruppen- und Vereinsfreizeiten
- ✧ Seminaranbieter
- ✧ Klausur- und Strategietagungen
- ✧ Familien und Einzelpersonen

Landesturnschule Melle

Das besondere Seminar- und Gästehaus

Wir verfügen über:

- ✧ ausgezeichnete Sport- und Bewegungsmöglichkeiten
 - ✧ moderne, gut ausgestattete Seminarräume
 - ✧ hochwertige, gesunde Verpflegung
- einzigartiges Wohlfühl-Ambiente inmitten des Grönegauparks



NTB 
LANDESTURNSCHULE MELLE

Turnfest-Akademie

09:00 - 10:00	Hauptreferat 1 Prof. Dr. Walter Brehm – Gesundheitsförderliche Aktivitäten – Empfehlungen, Hindernisse, erfolgsversprechende Intervention!				Von der Theorie für die Praxis		
10:30 - 11:45	Von der Halle auf die Bühne		Von drinnen nach draußen		Von der Fitness zur Gesundheit		
	Körperspiele als Ausdruckform Anneschka 21.10.101	Ballett: Die unverzichtbaren Basics Anja Görging 21.10.102	Vom Turnen zum Parkour/Traulour! Iona Görging 21.10.201	Beckenboden als Schlüssel der Stabilität Uta Häfelinger 21.10.303	Aqua-Jogging mit den Aqua Pamps Silke Staude 21.10.306	Erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit und Imagebildung Jürgen Rübbecke 21.10.401	
	Elnad Lara Westermann 21.10.103	Oona rockt! Sven Kammerer 21.10.104	Einführung in das Hobby Geocaching Sören Niewirt 21.10.202	Rückenpower Rainer Hecker 21.10.305	Trend Zirkel Susann Pitzak 21.10.307	Fite Mitarbeiter - fitter Betrieb Beneidliche Gesamtverständnis im Bereich der Mitarbeiter Carolin Farnung 21.10.402	
	Improvisations-Theater Anneschka 21.12.101	Bewegungsspiele für die Bühne Christian Hecker 21.12.102	Vom Turnen zum Parkour/Traulour II - Stützspange über Hindernisse Iona Görging 21.12.201	Die sanfte Nackenschule medicos 21.12.306	Aqua-Jogging mit Handgeräten Christine Aurze 21.12.307	Erfolgreiche Vereinsentwicklung - Best Practices von Vereinen für Vereine Hajo Rosenbrock 21.12.401	
	Zirkus - Clownerie Melke Köpke 21.12.103	Musical Dance Melke Köpke 21.12.104	Teambuilding NTJ Team 21.12.202	Wipfelsäulenübung einfaht & effektiv Jan Grieshammer 21.12.308	Wipfelsäulenübung einfaht & effektiv Jan Grieshammer 21.12.308	Funktionales Krafttraining auf engstem Raum Arzt Instaur 21.12.402	
	Drehen - Rollen... Rollent Heidi Lindner 21.14.101	NTJ Moves Sven Kammerer 21.14.102	Freemanning/Triking für Einsteiger Sören Niewirt 21.14.201	Messmassagen medicos 21.14.303	Aquajogging mit Aqua Pamps Silke Staude 21.15.307	Die Zukunft gestalten - IM Startplatz zum Erfolg! Jürgen Rübbecke 21.15.401	
	Zirkusakrobatik Melke Köpke 21.14.103	Jazzance Marilena Grafalaks 21.14.104	Slackline Daniel Pitzler 21.14.202	Power Yoga für Anfänger Anna Maria Proll 21.14.305	Balance & Kraft Susann Pitzak 21.14.307	Die Zukunft gestalten - IM Startplatz zum Erfolg! Jürgen Rübbecke 21.15.402	
	Zirkuspädagogik Melke Köpke 21.15.101	Choreografieren für/mit Gruppen Melke Köpke 21.15.102	Parkour/Traulour für Einsteiger Sören Niewirt 21.15.201	Fitalo - Roping Andreas Schmidt 21.15.302	Partnervorkurs mit Band & Tube Jan Grieshammer 21.15.308	Vereinsberatung LSB 21.15.401	
	-	Hip Hop für Einsteiger Jamima Zoller 21.15.103	Geocaching für Familien Jochen Dabert 21.15.202	Yoga für den Rücken Anna Maria Proll 21.15.304	Pilates auf hohem Niveau Uta Häfelinger 21.15.305	Warum sollen und wollen Kinder Zirkus machen? Uta Häfelinger 21.15.402	
17:30 - 18:30	Hauptreferat 2 Antoschka - Kinder machen Zirkus - Was Kinderzirkus mit Kindern machen kann!						

SAMSTAG

09:00 - 10:00	Hauptreferat 3 Anja Froh / Dr. Arne Görging - Null Bock auf traditionellen Sport? Aktuelle Ergebnisse und Analysen zum Sportverhalten von Kindern und Jugendlichen				Von der Theorie für die Praxis	
10:30 - 11:45	Von der Halle auf die Bühne		Von drinnen nach draußen		Von der Fitness zur Gesundheit	
	Seht einmal, ich bin ein Clown! Heidi Lindner 22.10.101	Dramaturgie - Spannungsbogen Christian Matz 22.10.102	Gleichgewicht NTJ Team 22.10.201	Nia, ganz alte Lebensfunde Frau Winler 22.10.301	Aktueller Stand beim Beweglichkeitstraining Christoph Arnich 22.10.306	Appassungserscheinungen im Krafttraining Jan Meißner 22.10.401
	Von der Baustelle zur Entdeckungsverkstatt Sabine Bahnermann 22.10.103	Modern Dance - Bewegungsfuß, Impuls und Schwung Sofiane Köhn 22.10.104	Kletterspiele in Abstrughöhe Michael Hlademitzky 22.10.202	Rückspagabahn? Die besten Übungen für Körper und Geist Anna Maria Proll 22.10.304	Rumpfstabilisation Jan Grieshammer 22.10.307	Die Gesundheitsbildung - Bedeutung oder Chance für die Sportbeirater? Anja Froh / Uta Häfelinger 22.10.402
	Zirkus in der Turnhalle Heidi Lindner 22.12.101	Step Freeze Immobile Christian Matz 22.12.102	Slackline - Lernmethoden und Übungen Michael Hlademitzky 22.12.201	Drums Alive - Power Beats Frau Winler 22.12.301	Gesundheitsbildung/Gelektivstabilisation/Surzervention Christoph Arnich 22.12.306	Kommunikation, Motivation und Selbstmanagement für TrainerInnen Anna Maria Proll 22.12.401
	Kreative Jonglage Daniel Pitzler 22.12.103	Hip Hop für Fortgeschrittene Jamima Zoller 22.12.104	Spieler draußen spielen Dagmar Schmale 22.12.202	Denken und Bewegen Tina Pitzler 22.12.303	BBP Identit Susann Pitzak 22.12.307	Frauenherzen schlagen anders! Beritna Görging 22.12.402
	Laufen lernt Kind nur von Fall zu Fall Sabine Bahnermann 22.14.101	Tänze entwickeln - leicht gemacht Bernd Meier-Frohlich 22.14.102	Terra Touching Jochen Dabert 22.14.201	Drums Alive - Golden Beats Sharon Jackson 22.14.301	Healthmanagement und Krafttraining/Bodybuilding Christoph Arnich 22.14.308	Schule vor sozialer Gesundheit im Sport - Ein Thema Sandra Klauer 22.14.401
	Akrobatik auf der Bühne - Konstruktive Aufgaben Bildern Daniel Pitzler 22.14.103	Musical Jazz Marilena Grafalaks 22.14.104	Klettern NTJ AK Abenteurer 22.14.202	Step n' Style Petra Heck 22.14.304	Stabilitätszirkel Jan Grieshammer 22.14.307	Der Turn- und Sportverein Dr. Arne Görging 22.14.402
	Modern Dance - Bodenlemente Sofiane Köhn 22.15.101	Übergänge und Kombinationen Bernd Meier-Frohlich 22.15.102	Hardcore-Caching (HCC) Geocaching einmal anders Jochen Dabert 22.15.201	Latin Petra Heck 22.15.301	Vestibulärmotorik/ Christine Aurze 22.15.306	Fotobrennung - Wie schauen die Planer? von 22.15.401
	-	Funky Jazz Marilena Grafalaks 22.15.103	-	Feldentris - Leichtigkeit der Bewegung spüren Sharon Jackson 22.15.304	Pilates mit elastischen Widerständen Susann Pitzak 22.15.307	-

SONNTAG